

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 127»**

*162622, Россия, Вологодская область, город Череповец, ул. Ленина, 7 тел.
(8202) 50 11 59, факс (8202) 50 11 59 E-mail: sad127@cherepovetscity.ru ,
<http://d11183.edu35.ru> ИНН 3528068764, ОГРН 1023501237726*

Утверждаю.
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 127»
_____ А.А. Донцова

**Примерный режим дня
детей подготовительной к школе группы (седьмой год жизни)**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Гигиенические условия

Нормальная температура, чистота и влажность воздуха регулируется проветриванием, которое проводится в отсутствие детей. Схема проветривания одинакова для всех дошкольных групп. Температура воздуха в помещении группы не должна превышать +20°С.

В холодный период года дети могут гулять, как и в предыдущей группе, при температуре воздуха до - 15°С. В весенне-летний период групповые помещения освещаются преимущественно естественным светом, доступ которого в помещение должен быть беспрепятственным; при ярком солнце используются солнцезащитные устройства. Групповые комнаты не следует загромождать мебелью, так как это препятствует свободной двигательной деятельности детей и играм. Мебель для занятий должна соответствовать росту каждого ребенка.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40- 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10-10.20
Второй завтрак	
Занятие 3	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, спойные игры в группе	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и кружки)	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16:15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.40
Самостоятельная деятельность детей	16:40 – 17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10- 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00

